

Утверждён приказом директора
 МОУ «Казаковская начальная школа –
 детский сад».
 № 35 от «01» сентября 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба
 на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом; 3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор ШСК	подбор состава ШСК;	август-сентябрь 2022г	директор
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	август-сентябрь 2022г	директора руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	в течение года	руководитель ШСК, учителя

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне округа); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	в течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	руководитель ШСК, учителя
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	в течение учебного года по плану и годовому плану ОО	директор, руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023 г.	руководитель ШСК, учителя
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях Каргопольского округа	в течение учебного года	директор руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурноспортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	в течение учебного года	руководитель ШСК, учителя
Осуществление контроля над работой ШСК	проверка документации	в течение учебного года	директор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	в течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	в течение учебного года (приложение 2)	руководитель ШСК, Учителя

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	в течение учебного года	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	в течение учебного года	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. директора по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	в течение учебного года	зам. директора по УВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на
2022 - 2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений КРОСС НАЦИИ	в течение года (по плану)	классные руководители
2	Беседы, посвященные ЗОЖ	в течение года (по плану)	классные руководители
3	Организация работы спортивных секций	в течение года, по расписанию	учитель физкультуры
4	Проведение осеннего кросса	сентябрь	классные руководители
5	Декада физкультуры и спорта. «День здоровья»	сентябрь	классные руководители медицинский работник
6	Общешкольные соревнования по футболу	сентябрь	классные руководители
7	Всероссийские соревнования «Лыжня России»	(по плану)	классные руководители
8	Весенний кросс	май	классные руководители
9	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	классные руководители
10	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, классные руководители

